



# LE MENU DE NOVEMBRE

par Alexandre Couillon,  
Chef 3 étoiles du restaurant La Marine à Noirmoutier

## Entrée

Cappuccino de champignons

\*\*\*

## Plat

Poisson, gratin de courge et marrons,  
sauce curry et pommes

\*\*\*

## Dessert

Crumble aux poires



Alexandre Couillon est partenaire de l'opération  
« Ici, on cuisine ! » dans les lycées.

